

Comprendre les chakras ou les Sept Grandes Forces Universelles

Ces chakras, aussi appelés plexus ou encore les points de départ de la force vitale, sont en harmonie fonctionnelle lorsque leurs besoins organiques et ressources énergétiques sont en équilibre.

Couronne / Plexus Coronal

Concerne les deux hémisphères du cerveau. Centre de contrôle des messages, l'état de vigilance, la volonté spirituelle, la pensée, l'imagination et la créativité artistique. Bien équilibré : joie, connexion à la source, bien-être, conscience et acceptation de soi.

Gorge / Plexus Carotidien

Concerne les 5e, 6e, 7e vertèbres cervicales. Relié aux cordes vocales, aux poumons, aux bronches, la glande endocrine et thyroïde, à l'intelligence active et à l'expression de soi. Bien équilibré : Expression facile, authenticité, créativité et ouverture.

Solaire / Plexus Solaire

Concerne les 5e, 6e, 7e et 8e vertèbres dorsales. Situé sous le sternum et siège d'immenses réseaux de connexions nerveuses incluant l'épigastre et l'estomac. Liaison aux désirs, passions et son feu intérieur. Bien équilibré : Respect de soi et des autres, confiance, calme et résolution de problèmes.

Racine / Plexus Génital et Périnéal

Concerne les cinq vertèbres lombaires et le sacrum. Parties intimes aussi considérées comme "consommateurs" d'énergie dû aux besoins sexuels. Liaison à la vitalité physique. Bien équilibré : Terre à terre, confiance silencieuse, indépendance, état d'être ancré.

3e oeil / Plexus Cervical

Concerne la partie entre les deux yeux au-dessus de la racine du nez. Siège du regard, de l'intuition, de la puissance magnétique, de l'intelligence psychique et de la vision. Bien équilibré : Intuition, capable de méditation, alignement avec sa raison d'être, confiance.

Coeur / Plexus Cardiaque

Concerne les quatre premières vertèbres dorsales. Situé entre le sein gauche et le sternum. Siège de la conscience de groupe de l'amour, du sang et de l'immunité. Bien équilibré : Acceptation de l'amour et amour pour les autres, empathie, joie de vivre et équilibre émotionnel.

Sacré / Plexus Ombilical

Concerne les 9e, 10e, 11e et 12e vertèbres dorsales. Liaison avec l'adrénaline et la Terre-Mère; un relais entre l'énergie de la terre et l'énergie cosmique. Une réserve importante d'énergie. Bien équilibré : Sentiment de passion, une sexualité saine, bonne humeur, flirt, pas de préoccupations pour le jugement.

